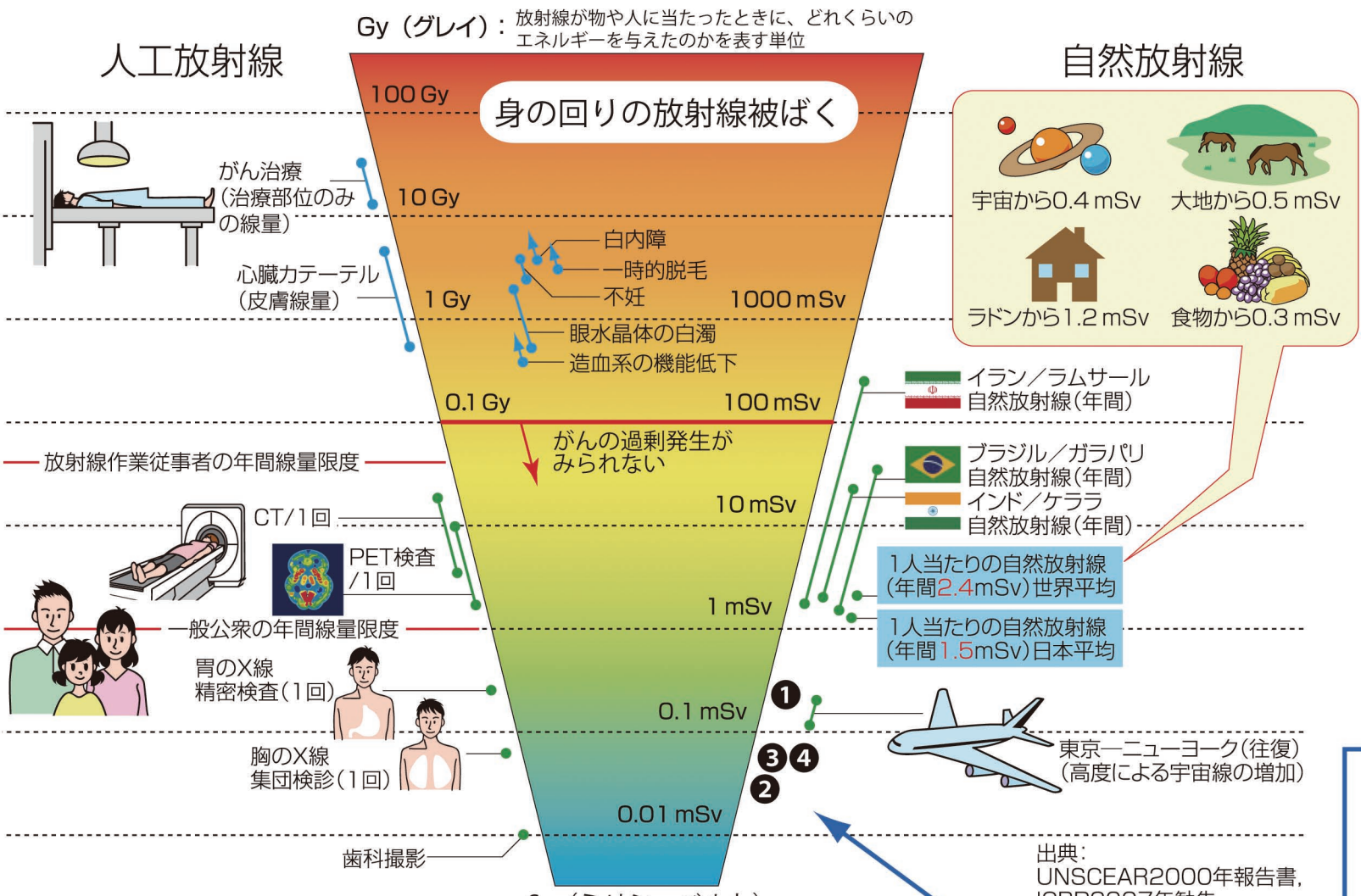


放射線被ばくの早見図

福島第1原子力発電所の事故による放射線量の目安



飲食物からの放射線 (ヨウ素 131 の場合)

① : 水

例えば、300ℓ クル/リットルの水を 1日 2リットル、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.4mSv**

② : 牛乳

例えば、300ℓ クル/リットルの牛乳を 1日 200cc、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.04mSv**

③ : ほうれん草

例えば、2,000ℓ クル/kgのほうれん草を 1日 50グラム 1ヶ月間食べ続けた

→ **0.07mSv**

大気・大地からの放射線

④ : 空間線量率

例えば、空間線量率 0.1マイクロシーベルト/hの場所に 1ヶ月間居続けた

→ **0.07mSv**

【ご注意】

- 1) 数値は有効数字などを考慮した概数です。
- 2) 目盛(点線)は対数表示になっています。目盛がひとつ上がる度に 10 倍となります。
- 3) この図は、予告なく変更される場合があります。

出典:
UNSCEAR2000年報告書,
ICRP2007年勧告,
日本放射線技師会医療被ばく
ガイドラインなどより